

Çocuğun karnesindeki sadece zayıf notlar değil, iyi notlar da görülmeli ve bu notlar takdir edilmelidir. Karnede ki eksikler aile ve çocuk ile beraber liste halinde belirlenebilir. Beraber bir plan yapılabilir. Yapılan bu plana çocuğun uyması daha muhtemeldir çünkü çocuk aileye karşı da sorumluluk hissedecektir. Yaklaşık dört ay boyunca okula devam etmiş olan çocuk için birçok dersin tüm eksiklerini on beş gün içinde gidermesinin çok da mümkün olmadığı unutulmamalıdır. Bunun çocuğa söylenmesi de çocuğu rahatlatacaktır.



• Çocuğunuzun getirmiş olduğu karneyi kardeşi, arkadaşları ve çevresindeki diğer çocuklar ile karşılaştırmamanız gerekmektedir. Bu tutumunuz çocuğun arkadaşları ve kardeşiyle arasındaki ilişkiye zarar verecek ve çocuğunuzun mutsuz olmasına neden olacaktır.

- Karne notları iyi olan öğrenciye alınan pahalı ödüller ise çocukta notları iyi olduğu için onu sevdiğiniz ve değer verdiğiniz algısına neden olabilmektedir.. Çocuk bir süre sonra sizden onay alma ve değer görme ihtiyacı nedeniyle akademik bir baskı altına girebilir. Bu nedenle maddi ödüller yerine çocuğun çabasına, motivasyonu na vurgu yapan cümleler kullanmak ve öğrenmenin, bilgilenmenin asıl ödül olduğunu belirtmek çocuk için daha anlamlı olacaktır. Eğer öncesinde bir söz verilmiş ise bu söz de tutulmalıdır.



- Ayrıca ilerleyen dönemlerde çocukta daha pahalı hediyeler beklentisi oluşabilir. Maddi değeri küçük hediyeler çocuğu tatmin etmez. Ailenin bu pahalı hediyeleri sürekli karşılayamama durumu olduğunda çocuk ve anne baba arasında sorunlara yol açabilir.



ADİYAMAN
REHBERLİK ARAŞTIRMA MERKEZİ

Kötü Karne Kötü Çocuk mu?

- ☎ 0416 216 55 14
- 🌐 <https://adiyamanram.meb.k12.tr/>
- ✉ 02adiyamanram@gmail.com
- 📍 Esentepe Mah. TOKİ yolu 3202.
- 📍 Sokak 5/E Merkez7Adıyaman

Karne notları bir çocuğun başarısının tek göstergesi değildir. Her çocuk farklıdır ve her çocuğun kendine göre yetenekleri bulunmaktadır. Önemli olan çocuğun gelişiminin desteklenmesi ve başarılı olduğu alanlarda ilerlemesinin teşvik edilmesidir.



- Çocuğun getirmiş olduğu karneye anne ve babasının verdiği tepki onun için çok önemlidir. Çocuk notları düşük bir karne getirdiğinde, karşılaşılabileceği olumsuz tepkiler sonrası kendini değersiz hissedebilmektedir. Karnesinde düşük notları olan çocuğu zayıf öğrenci olarak nitelendirmek ve çocuğa ceza vermek, çocuğun kişiliği üzerine genelleme yapmasına neden olabilir.

- Çocuk, “Başarıysam değerliyim, başarısız isem beni sevmeyecekler.” gibi düşüncelere kapılabilir. Bu düşünceler, çocuğun okula ve derslere olan motivasyonunun azalmasını, ders çalışmaktan kaçınmasını, yalan söylemesini ve düşük özgüveni beraberinde getirebilmektedir.



- Karnede alınan notlar ailece birlikte değerlendirilmeli ve düşük notların nedenleri üzerinde konuşulmalı. Eğer notlar yüzünden çok kırgınsanız konuşmayı birkaç saat sonrasına bırakmanız iletişimde yaşayacağınız olumsuz sonuçları engelleyecektir.



- Bazı veliler, karne sonucunu sürekli gündeme getirerek “Zaten bir dönem boyunca çalışmadın halen bir şey yapmıyorsun”, “Dışarıya çıkman için bunu hak etmen gerekirdi.”, “Odana git ve fen dersinden tüm işlediklerinizi tekrar et.”, “Bu gün hiç ders çalışmadın” gibi benzer cümleleri tatil boyunca tekrar etmektedir. Oysa ders çalışmak bir ceza olarak verildiğinde çocuk için keyif alınabilecek bir şey olmaktan çıkacaktır. Bu cümlelerin hiç biri başarısızlık problemini çözmeyi sağlamaz, aksine anne baba ile çocuk arasındaki ilişkinin gerilmesine neden olur. Bu tarz cümlelerin sık sık sarfedilmesi, çocukta ders çalışmaya ve okula karşı olumsuz bir tutum gelişmesine sebep olabilir.

