

## LÜTFEN DİKKAT EDELİM

Okul ortamına alışmakta güçlük çeken bazı çocuklar okula gitmek istememe konusunda oldukça ısrarcı olabilirler. Böyle durumlarda çocuğun zaman zaman okula gitmemesine göz yummak çocuğun okul ile ilgili yanlış bir algıya (okul istediğim zaman gidebileceğim bir yer) sahip olmasına da sebep olabilmektedir. Bu konuda kararlı olmak önemlidir.

- Çocuğunuzun sınıfındaki bazı öğrenciler okuma - yazmayı daha hızlı öğreniyor olabilirler. Bu durum çocuğunuzun eksik olduğu ya da zeka seviyesinde bir sorun olduğu anlamına gelmemektedir. Bu nedenle çocuğunuzun akranlarından geri kalması sizde ya da çocuğunuzda bir baskı yaratmamalıdır. Önemli olan çocuğunuzun kendi içindeki ilerlemedir.
- Çocuğunuzun ilk aydaki öğrenme etkinliklerindeki başarısı ile ilerleyen aylardaki başarısı arasında olumluya doğru bir gidiş olmalıdır. Unutmayın çocuğunuz yıl sonuna kadar arkadaşları ile aynı düzeye gelecektir. Sadece sabırlı olmaya çalışınız.

### Nelerden sakınmalıyız;

- Uyum sürecinde ortaya çıkan sorunlarda çocuğunuzu veya eşinizi suçlamayın
- Korkutma, ceza verme, şiddet uygulama gibi davranışlardan uzak durun
- Aşırı koruyucu aile tutumlarından uzak durun
- Endişelendiğiniz konuları çocuğun önünde anlatmayın
- Çocuğunuza yaptığımız uyarılara dikkat edin ve onu korkutacak konuşmalardan uzak durun.

Çocuk ev içinde istemediğiniz bir davranışta bulunduğu anda onu “öğretmenine şikâyet etmekle” tehdit etmeyin. Bu tehditler öğretmeni çocuğun gözünde “korkulması gereken” bir yetişkine dönüştürebilir ve bu nedenle okuldan uzak durmak isteyebilir. Bununla birlikte “Sen okula gidince görürsün.”, “Bu davranışı okulda da yapabilecek misin bakalım?” gibi söylemler de çocuğun okulu cezalandırıcı ve aşırı kuralcı bir yer olarak görmesine sebep olabilir.

Çocuğun sağlık problemi olmamasına rağmen okula gelmek istememesi karşısında istikrarlı ve tutarlı tavır sergilemek gerekir. Bu durumda esnek davranıldığını fark eden çocuk bunu her fırsatta denemeye çalışacaktır.

Okula uyum sağlama süreci her çocuk için farklılık göstermek ile birlikte tepkiler ilk günkü şiddeti ve sıklığıyla devam ediyorsa uzman desteği gerekebilir. Okul psikolojik danışmanı/rehber öğretmeni ile iletişime geçebilirsiniz.



*Okul çocuğunuzun sosyalleşmesi için önemli bir adımdır.*



## İLK ADIM



Sevgili Veliler, Çocuğunuzun okul hayatına ilk adımını attığı şu günlerde, endişelerinizi hafifletmek ve kafanızdaki soruları bir ölçüde olsa giderebilmek amacıyla sizler için broşür hazırladık.

Öncelikle Okula başlama çocuğun yaşamındaki en önemli dönüm noktalarından birisidir. Okula uyumun kolay ve sancısız gerçekleşmesi çocuğun hem okul yaşamı hem de sonrası için son derece önem taşımaktadır.

## Okula Başlarken Kaygı:

Okula uyum sürecinde çocuğunuzun kaygı(stres, korku) duyması normaldir. Aile ortamının dışın da farklı belirsiz ortamda bulunmaları endişelenmelerine neden olabilir. Kafalarındaki soru işaretlerinin bazıları;

- Annem geri gelecek mi(terk edilme korkusu)
- Öğretmenim beni sevecek mi?
- Arkadaşlarım olacak mı ?
- Beni kim tuvalete götürecektir,
- Okul da kaybolur muyum,

Bu soruları çocuğun kendisine sorması gayet normal bir durumdur. Bu sorularına cevap verirken abartmayacak şekilde olumlu cevaplar veriniz ve Çocuğunuza bu konularda güvendiğinizi belirtiniz.

Çocuğunuzun özel durumları ile ilgili sınıf öğretmenine bilgi veriniz.



Anne-babann kaygısının çocuğa geçeceği unutulmamalıdır. İlk günler, aile bireyleri mümkün olduğunca sakin ve çocuğa güven verici bir tutum sergilemelidir.

## ÇOCUĞUN OKULA UYUMU KONUSUNDA AİLELERE ÖNERİLER

### Neler yapabiliriz;

- ✓ Okulda çok sayıda arkadaş edineceğini ve onu seven öğretmenleri olacağını söyleyebilirsiniz.
- ✓ Okul günlerinde öğretmenleri ve arkadaşları ile yapacağı güzel şeyleri anlatmak da onu rahatlatacaktır.
- ✓ Kendi okul anılarınızı anlatabilirsiniz.
- ✓ Okula giden çocuklarla ilgili hikayeler okuyabilirsiniz.
- ✓ Okula geliş gidiş saatleri hakkında bilgi verebilirsiniz
- ✓ Kendi sorumluluklarınız hakkında bilgi verip, onunda okula gitme sorumluluğu olduğunu belirtebilirsiniz.
- ✓ Eve döndüğünde okulda nasıl vakit geçirdiğini sorarak çocuğunuzu rahatlamasını sağlayabilirsiniz.



Çocuk eve döndüğünde “Bir sorun oldu mu?”, “Öğretmenin kızdı mı?”, “Ağladın mı?” gibi olumsuz soru ifadeleri yerine “En çok neye güldün?”, “Arkadaşlarıyla nasıl eğlendin?” gibi ifadelerle sorular yöneltmelidir. Bu şekilde okul ile bağlantı kurduğunuz kavram “eğlence, arkadaşlık, oyun” gibi olumlu ifadeler olacaktır.

Çocuğunuza artık okula gidiyorsun oyuncaklarla oynamayı bırak denmemeli. Oyuncakları ile oynamasına izin verilmeli. Aksi takdirde çocuğunuz öğrenmekten okuldan soğuyacaktır.

Oyun saati ve ders çalışma saati çocuğunuzla muhakkak belirleyin. Çocuğunuza mutlaka su geçirmez dijital bir kol saati alınız.



“Ben birazdan geleceğim”, “Seni erken alacağım”, “İstemezsen eve gideriz” gibi uyum sürecini zorlayacak sözler vermemek daha sağlıklı olacaktır. Verilen bir söz varsa da bunu gerçekleştirmek gerekir. Yoksa çocuğun aileye olan güveni sarsılır ve kaygısı artar.

Her fırsatta bireylerin eğitim almasının öneminden bahsedin. Okumazsan şurada (...) çalışırsın gibi ifadeler her ne kadar şaka amaçlı da olsa çocuk tarafından ciddiye alınabilir ve okul hayatının gerekli olmadığına karşı tutum geliştirebilir